



**From:**

Dept. of Physical Education, National Service Scheme and Scouts & Guides  
GNWS Arts and Commerce First Grade College,  
Kalaghatgi – 581 204

To.

The Principal,  
GNWS Arts and Commerce First Grade College,  
Kalaghatgi – 581 204

Sub: Permission to organize an International Yoga Day.

Sir,

With reference to the above subject, We would like to organize International Yoga Day in collaboration with Dept. of Physical Education, National Service Scheme and Scouts & Guides on 21-06-2024. Therefore, Kindly grant permission and oblige for this Academic assignment.

Thanking You.

Yours Faithfully,

*[Signature]*

*[Signature]*

Permission Granted

Date: 20-06-2024

Place: Kalaghatgi

*[Signature]*  
20/6/24  
Co-Ordinator

Internal Quality Assurance Cell  
Good News Welfare Society's Art & Commerce  
First Grade College, Kalaghatgi-581204

*[Signature]*  
20/6/24  
Good News Welfare Society's  
& Commerce First Grade College  
KALGHATGI - 581 204

**GOOD NEWS WELFARE SOCIETY'S  
ARTS AND COMMERCE FIRST GRADE COLLEGE  
KALAGHAGI-581 204**

**Notice**

This is to inform you that in Department of Physical Education, National Service Scheme and Scouts & Guides will be celebrating International Yoga Day on Friday 21 June 2024. From 09.30 am to 10:30 am on this occasion all are joint celebrate the Yoga Day. All the Students should be wearing House Uniforms (T-Shirts & Track Pants).

*[Signature]*  
20/6/24

*[Signature]*  
20/6/24

*[Signature]*  
20/6/24

*[Signature]*  
20-6-24

*[Signature]*  
20/6/24

*[Signature]*  
20/6/24

*[Signature]*  
20/6/24

**Principal**  
**PRINCIPAL**  
Good News Welfare Society's  
& Commerce First Grade College,  
KALAGHAGI - 581 204

*[Signature]*  
20/6/24

Co-Ordinator

Internal Quality Assurance Cell  
Good News Welfare Society - Art & C  
First Grade College, Kalaghagi

*[Signature]*

**GOOD NEWS WELFARE SOCIETY'S  
ARTS AND COMMERCE FIRST GRADE COLLEGE  
KALAGHAGI-581 204**



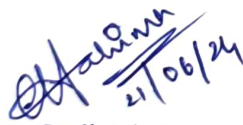
**Department of Physical Education, National Service Scheme and  
Scouts & Guides  
International Yoga Day**

**Date: 21-06-2024**


**Time: 9:30 am 10:30 am**

**Agenda**

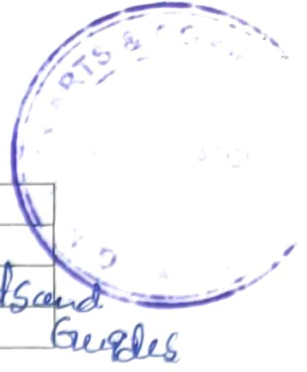
- 1. Prayer Song: Silviya and Group**
- 2. Welcome Speech: Shri.M.N.Nimmbannavar**
- 3. Yoga Demonstrate by Shri. K.Alex prabu.**
- 4. Address by the Chief Guest Rev.Bro.Varghese K J**
- 5. Presidential Remark: Dr.M.D. Horakeri.**
- 6. Vote of Thanks: Shri. Rahman T Golalli**

  
21/06/24

**Co-Ordinator**  
Internal Quality Assurance Cell  
Good News Welfare Society's Art & Commerce  
First Grade College, Kalaghatgi-581204

  
**PRINCIPAL**  
Good News Welfare Society's  
Arts & Commerce First Grade College  
KALAGHATGI-581 204

**GOOD NEWS WELFARE SOCIETY'S  
ARTS AND COMMERCE FIRST GRADE COLLEGE,  
KALAGHATGI - 581204**



Event	International Yoga Day.
Date	21/06/2021
Organized by	dept. of physical education, N.S.S. scouts and guides
Topic	

Sl. No.	Name of the Student	Class	Signature
1.	Jyoti. S. Dodamani	B.A.I	Jyoti
2.	Madhu. Rodli	u	<del>Madhu</del>
3.	Divya. Patil	u	
4.	Gayatri. chikkamanna	u	
5.	Mangalagauri. Agadi	u	Mangal
6.	Basamma. Walikar	u	Basamma.
7.	Netravati. Lamani	u	Netravati
8.	Kavita. Lamani	"	Kavita
9.	Komal. Lamani	u	Komal.
10.	Bharati. Lamani	u	Bharati.
11.	Jyoti. Nekar	u	Jyoti
12.	Roshani. Naikar.	u	Roshani
13.	Tanuja. Harijan.	u	Tanuja
14.	Suma. Deshpande.	u	Suma
15.	Saraswati. Ambai.	"	
16.	Savita. Huvannavar	u	Savita
17.	Jyoti N. Javoor	u	Jyoti
18.	Rukmini R. Lamani	u	Rukmini
19.	Kalmesh. Koli	u	Kalmesh
20.	Channabasu Dastikappa	u	Channabasu
21.	Anand. Dodamani	"	Anand
22.	Pavitra. S. Yargoppad	B.com I	Pavitra
23.	Renika. Shesle	B.com I	Renika
24.	Pavitra. Hasasrabhi	B.com I <sup>st</sup>	Pavitra M.
25.	Ashwini. B. Chikkamath	B.com I <sup>st</sup>	Ashwini



26.	Aishwarya. Shrivard	B com <sup>1st</sup>	Aishwarya
27.	Laxmee. J. Dodamani	"	Laxmee
28.	Katunabhi A. Anibondh	"	Ka.
29.	Jyoti. Noolvi	"	Jyoti
30.	Soundarya, Honnali	"	Soundarya
31.	Asha B. Nekar.	"	Asha
32.	Kallappa. Kodcegama,	"	Kalleppu
33.	Shankar Mukkalatas	"	Shankar
34.	Kotik. Dodamani	"	Kotik
35.	Rashmi Angadi	BAVI	Rashmi
36.	Gouramma. Talwar	"	Gouramma
37.	Pradeep Hosamani	"	Pradeep
38.	Nithushkumar. Jain	BA IV sem	Nithushkumar
39.	Keerthi, Maduvinamani	BA II <sup>nd</sup> year	Keerthi
40.	Ghivayy. M. Thyudamath	BA III <sup>rd</sup> year	Ghivayy
41.	Kantesh, Y. Marappaiah	BA II <sup>nd</sup> year	Kantesh
42.	Jani. B. Chalcal	"	Jani
43.	Deepa Annigeeni	BA III <sup>rd</sup> year	Deepa
44.	Basavaryi Hegar	BA III Sem	B.P. Hegar
45.	Fattia. C. Angadi	.BA I <sup>st</sup> year	Fattia
46.	Pavitra. C. unakall	BA II <sup>nd</sup> year	Pavitra
47.	ulavayya. Hiremath.	BA III <sup>rd</sup> year	ulavayya
48.	madhantesh Lommani	BA III <sup>rd</sup> year	madhantesh
49.	mighe muttaji	BA II <sup>nd</sup> year	mighe
50.	Asrifa Angadi	BA IV Sem	Asrifa
51.	Prema Volamani	BA IV SEM	Prema
52.	Sneha. C. motenava	BA III sem	Sneha
53.	Akshata. N. yalwal	"	Akshata
54.	Kavita. Lakshappanavay	"	Kavita
55.	Channava, Sheelavanted	"	Channava
56.	Neelamma Katagi	"	Neelamma
57.	Renuka. Nigadi	"	Renuka
58.	Deepa. J. Meti	"	Deepa

*efforina*  
21/6/24  
Co-Ordinator

Internal Quality Assurance Cell  
Good News Welfare Society's Art & Commerce  
First Grade College, Kalaghatgi-581204

*Welfare*  
PRINCIPAL  
Good News Welfare Society's  
Art & Commerce First Grade College  
KALAGHATGI-581204

Name	Class	Sign.
59) Roopa, N. Belliwali	B.A II <sup>nd</sup> year	<del>RBS</del>
60) Siddappa F. mugannaray	LI	<del>SBS</del>
61) Akshata, D. Kalaghatagi	"	Akshat.
62) Laxmi, U. Chikikamath	"	Laxmi
63 Koushalya N. Kulkarni	LI	<del>Koushalya</del>
64) Pooja S. Naikar	"	<del>Pooja</del>
65) Pooja, S. Pujar	"	<del>Pooja</del>
66) Swati, C. Ulikashi	BA 2 <sup>nd</sup> year	<del>Swati</del>
67) Nagaveni, M. Ugnikeri	B " "	<del>Nagaveni</del>
68) Kusuma, R. Waliker	B.A 2 <sup>nd</sup> year	<del>Kusuma</del>
69) Chaitra, K. Tippannavar	B.A. II <sup>nd</sup> year	<del>Chaitra</del>
70) Vishala, D. Indoor	BA II <sup>nd</sup> year	<del>Vishala</del>
71) Roopa, M. Naidu	B.A II <sup>nd</sup> year	<del>Roopa</del>

Roopa

## Report on International Yoga Day



**"If you do yoga, it's a disease": Rev. B. Varghese K.J.**

Kalaghatgi: On 21-06-2024, the Department of Physical Education, under the aegis of Good News Welfare Society, organized a programme at The First Grade College of Arts and Commerce, Kalaghatgi. The 'World Yoga Day' was organized in collaboration with rovers and rangers units. Rev. Br. Varghese K.J., Secretary, Good News, spoke on the importance of Yoga and said that yoga is a key to mental and physical health and well-being. 'If you do yoga, running is a disease'. So, do yoga every day and stay healthy," he said.

B.A. first year students gave a yoga demonstration. Principal Dr. M. D. Horakeri taught the students yoga prarthana, laghu vyama, pranayama, yoga mudra etc. Mahadeva Ullagaddi compered the programme. Tanuja and her companions prayed. M. N. Nimbannavar welcomed. Raimanasab Golalli thanked him. Rev. Cyril, Alexa Prabhu, Shashikumar Kattimani, Shashidharaiah Hebbalimath, Akshatha S Kubyala, Kulsumbi Sheikh, Neelamma Nenakki, Mahima Poojara, S. S. Sutagatti and Others were present. Jacob Doddabutti, Ravi Handi, Prakash Nenakki, Bastep Tumakkanavara, Sylvester Pannakar and students were present.

Co-Ordinator  
Internal Quality Assurance Cell  
Good News Welfare Society's Art & Commerce  
First Grade College, Kalaghatgi-581204

PRINCIPAL  
Good News Welfare Society's  
Arts & Commerce First Grade College  
KALAGHATGI - 581 204



INTERNATIONAL YOGA DAY



Hullikatti Tanda, Karnataka, India  
5XV9+MX, Hullikatti Tanda, Karnataka 581204, India  
Lat 15.194395°  
Long 74.969792°  
21/06/24 09:42 AM GMT +05:30



Google

GPS Map Camera



Hullikatti Tanda, Karnataka, India  
5XV9+MX, Hullikatti Tanda, Karnataka 581204, India  
Lat 15.194395°  
Long 74.969792°  
21/06/24 09:41 AM GMT +05:30



Google

GPS Map Camera

*Ashima*  
21/6/24

Co-Ordinator  
Internal Quality Assurance Cell  
Good News Welfare Society's Art & Commerce  
First Grade College, Kalaghatgi-581204

*[Signature]*

PRINCIPAL  
Good News Welfare Society's  
Arts & Commerce First Grade College  
KALAGHATGI - 581 204



INTERNATIONAL YOGA DAY



*Hahina*

Co-Ordinator  
Internal Quality Assurance Cell  
Good News Welfare Society's Art & Commerce  
First Grade College, Kalaghatgi-581204

*[Signature]*

PRINCIPAL  
Good News Welfare Society's  
Arts & Commerce First Grade College  
KALAGHATGI - 581 204



INTERNATIONAL YOGA DAY



Hullikatti Tanda, Karnataka, India  
5XV9+MX, Hullikatti Tanda, Karnataka 581204, India  
Lat 15.194395°  
Long 74.969792°  
21/06/24 10:14 AM GMT +05:30



Hullikatti Tanda, Karnataka, India  
5XV9+MX, Hullikatti Tanda, Karnataka 581204, India  
Lat 15.194395°  
Long 74.969792°  
21/06/24 09:45 AM GMT +05:30

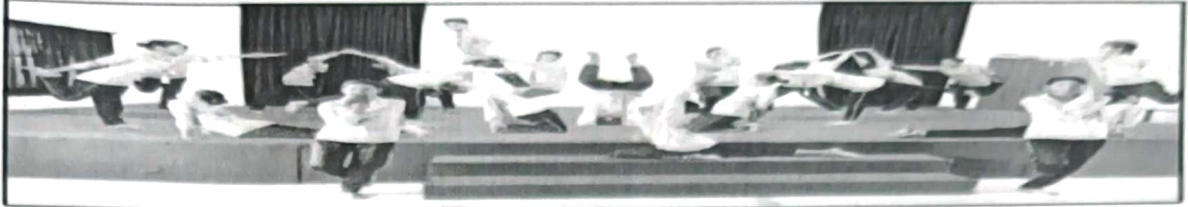
*Halima*  
21/6/24  
Co-Ordinator  
Internal Quality Assurance Cell  
Good News Welfare Society's Art & Commerce  
First Grade College, Kalaghatgi-581204

*Welfare*  
PRINCIPAL  
Good News Welfare Society's  
Arts & Commerce First Grade College  
KALAGHATGI - 581 204





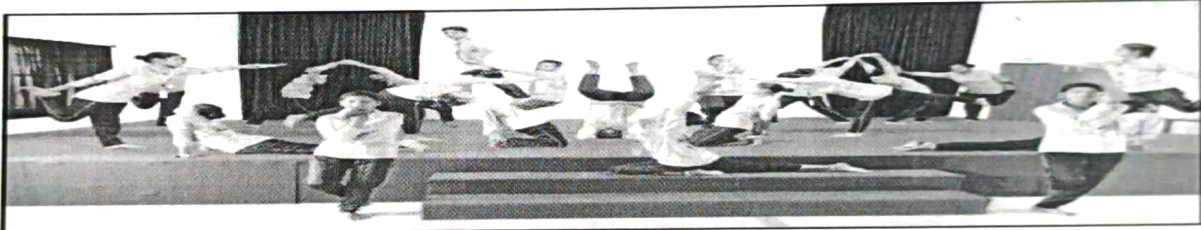
## ಮಾಡಿದರೆ ಯೋಗ ಓಡುವುದು ಯೋಗ: ರೆಬ್ಬ. ವರ್ಗೀನ್ ಕೆಜೆ.



**ಕಲಘಟಕ:** ಪಟ್ಟಣದ ಗುಡ್ ನ್ಯೂಸ್ ವೆಲ್ಫೇರ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 21-06-2024ರಂದು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗದ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಮತ್ತು ರೋವರ್ಸ್ ಮತ್ತು ರೇಂಜರ್ಸ್ ಘಟಕಗಳ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ 'ಏಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನ'ವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ರೆ.ಬ್ಬ. ವರ್ಗೀನ್ ಕೆ.ಜೆ.. ಗುಡ್ ನ್ಯೂಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು ಯೋಗದ ಮಹತ್ವ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಯೋಗ ರಹದಾರಿ. ಮಾಡಿದರೆ ಯೋಗ, ಓಡುವುದು ಯೋಗ, ಆದ್ದರಿಂದ ದಿನನಿತ್ಯ ಯೋಗ ಮಾಡಿ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಿ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಬಿ.ಎ. ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಯೋಗ ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರಾದ ಡಾ.ಎಮ್. ಡಿ. ಹೊರಕೇರಿ ಅವರು ಯೋಗ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಲಘು ವ್ಯಾಮ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಯೋಗ ಮುದ್ರೆ ಮುಂತಾದ ಯೋಗಗಳನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಮಹದೇವ ಉಳ್ಳಾಗಡಿ ಅವರು ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ತನುಜಾ ಹಾಗೂ ಸಂಗಡಿಗರು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ಎಮ್. ಎನ್. ನಿಂಬಣ್ಣವರ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ರೈಮಾನಸಾಬ ಗೋಲಳ್ಳಿ ಅವರು ವಂದಿಸಿದರು. ರೆ.ಬ್ಬ. ಸಿರಿಲ್, ಅಲೆಕ್ಸ್ ಪ್ರಭು, ಶಶಿಕುಮಾರ ಕಟ್ಟಮನಿ, ಶಶಿಧರಯ್ಯ ಹೆಬ್ಬಳ್ಳಿಮಠ, ಅಕ್ಷತಾ ಶಿ ಕುಬ್ಜಾಳ, ಕುಲ್ಕುಂಬಿ ಶೇಕ್, ನೀಲಮ್ಮ ನೆನಕ್ಕಿ, ಮಹಿಮಾ ಪೂಜಾರ, ಎಸ್. ಎಸ್. ಸುತಗಟ್ಟಿ, ಜಾಕೋಬ ದೊಡ್ಡಬುಟ್ಟಿ, ರವಿ ಹಂಡಿ, ಪ್ರಕಾಶ ನೆನಕ್ಕಿ, ಬಸ್ರೆವ್ ತುಮಕ್ಕಣ್ಣವರ, ಸಿಲ್ವಿಸ್ಟರ್ ಪನ್ನಾಕರ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

## ಮಾಡಿದರೆ ಯೋಗ ಓಡುವುದು ಯೋಗ: ರೆಬ್ಬ. ವರ್ಗೀನ್ ಕೆಜೆ.



**ಕಲಘಟಕ:** ಪಟ್ಟಣದ ಗುಡ್ ನ್ಯೂಸ್ ವೆಲ್ಫೇರ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 21-06-2024ರಂದು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗದ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಮತ್ತು ರೋವರ್ಸ್ ಮತ್ತು ರೇಂಜರ್ಸ್ ಘಟಕಗಳ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ 'ಏಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನ'ವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ರೆ.ಬ್ಬ. ವರ್ಗೀನ್ ಕೆ.ಜೆ.. ಗುಡ್ ನ್ಯೂಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು ಯೋಗದ ಮಹತ್ವ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಯೋಗ ರಹದಾರಿ. ಮಾಡಿದರೆ ಯೋಗ, ಓಡುವುದು ಯೋಗ, ಆದ್ದರಿಂದ ದಿನನಿತ್ಯ ಯೋಗ ಮಾಡಿ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಿ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಬಿ.ಎ. ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಯೋಗ ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರಾದ ಡಾ.ಎಮ್. ಡಿ. ಹೊರಕೇರಿ ಅವರು ಯೋಗ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಲಘು ವ್ಯಾಮ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಯೋಗ ಮುದ್ರೆ ಮುಂತಾದ ಯೋಗಗಳನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು. ಮಹದೇವ ಉಳ್ಳಾಗಡಿ ಅವರು ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ತನುಜಾ ಹಾಗೂ ಸಂಗಡಿಗರು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ಎಮ್. ಎನ್. ನಿಂಬಣ್ಣವರ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ರೈಮಾನಸಾಬ ಗೋಲಳ್ಳಿ ಅವರು ವಂದಿಸಿದರು. ರೆ.ಬ್ಬ. ಸಿರಿಲ್, ಅಲೆಕ್ಸ್ ಪ್ರಭು, ಶಶಿಕುಮಾರ ಕಟ್ಟಮನಿ, ಶಶಿಧರಯ್ಯ ಹೆಬ್ಬಳ್ಳಿಮಠ, ಅಕ್ಷತಾ ಶಿ ಕುಬ್ಜಾಳ, ಕುಲ್ಕುಂಬಿ ಶೇಕ್, ನೀಲಮ್ಮ ನೆನಕ್ಕಿ, ಮಹಿಮಾ ಪೂಜಾರ, ಎಸ್. ಎಸ್. ಸುತಗಟ್ಟಿ, ಜಾಕೋಬ ದೊಡ್ಡಬುಟ್ಟಿ, ರವಿ ಹಂಡಿ, ಪ್ರಕಾಶ ನೆನಕ್ಕಿ, ಬಸ್ರೆವ್ ತುಮಕ್ಕಣ್ಣವರ, ಸಿಲ್ವಿಸ್ಟರ್ ಪನ್ನಾಕರ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

*Ashina*  
 Co-Ordinator  
 Internal Quality Assurance Cell  
 Good News Welfare Society's Art & Commerce  
 First Grade College, Kalaghatgi-581204

*[Signature]*  
 PRINCIPAL  
 Good News Welfare Society's  
 Arts & Commerce First Grade College  
 KALAGHATGI - 581 204